









verduras	enero	febrero	marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto	septiembre	octubre	noviembre	diciembre
calabaza 									•	•		
cebolla 						•	•					
cebolla tierna 	•	•	•	•	•							
col 	•	•	•	•	•	•	•			•	•	•
coliflor 	•	•	•							•	•	•
escarola 	•	•									•	•
espárrago 			•	•	•	•						
espinaca 	•	•	•	•	•						•	•

